

EINKAUFLISTE

- 4-8 Scheiben Bauernbrot (2 Tage)
- 1 Portion "Schinken"
- 1/4 Salatgurke
- 2-3 Äpfel
- 5 Eier
- 30 Gr. saure Gurken
- 1 Portion (Fleisch-)Wurst am Stück
- 1 Pflaume
- 3-4 Cocktailtomaten
- 110 Gr. Milch
- 30 Gr. Kokosblütenzucker
- 130 Gr. Dinkelmehl
- 1 Vanilleschote / Vanillemark
- 1 Portion Apfelmus als Beilage
- 30 Gr. Mandeln (gemahlen)
- 40 Gr. Pastinaken
- 2 Karotten
- 60 Gr. Butter
- 1/2 TL Backpulver
- 1 Prise Zimt
- 1 Kiwi
- 1 Portion Heidel- und Himbeeren)

Kontrolliere die Vorräte!

Welche Zutaten ggf. ersetzen?

Markiere, was besorgt werden muss