

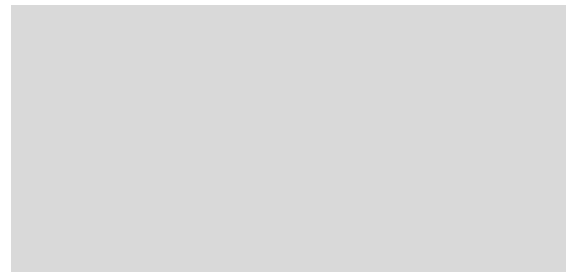
Einkaufsliste

Was Ihr für Eure
kidzbrotzeit braucht

- 300 Gr. Dinkelmehl
- 150 Gr. Weizenmehl
- 1/2 Päckchen Trockenhefe
- 4 EL Honig
- 425 Gr. Milch / Mandelmilch
- 80 Gr. Nüsse und Rosinen
- 1 TL Kokosblütenzucker
- 70 Gr. Him- / Heidelbeeren
- 30 Gr. Kokosflocken
- 1 Maracuja
- 4 Karotten
- 20 Gr. frische Hefe
- 350 Gr. Vollkornmehl
- 130 Gr. Haferflocken
- Brotgewürz od. Stullen Spice
von just spice
- Apfel, Banane, Kiwi, Orange für
Obstspieße
- 1 Port. (Gelb-)Wurst am Stück
- 1 Ei
- 1 Port. Kräuterquark /
Frischkäse
- 1/4 Gurke
- 1 Vanilleschote / gem. Vanille
- Prise Zimt

Kontrolliert die Vorräte!

Welche Zutaten sollen
ersetzt werden?



Markiert links, was besorgt
werden muss

by kidz.brot.zeit

