



Kidz.Brot.Zeit.

MONTAG

Kakao
(Rezept)

DIENSTAG

Kakao
(Rezept)

MITTWOCH

Knack und
Back Hörnchen
(Rezept)

DONNERSTAG

Granola Cini
Mini Style
(Rezept)

FREITAG

Granola Cini
Mini Style
(Rezept)

FRÜHSTÜCKSIDEEN
FÜR DIE SOMMERFERIEN

EINKAUFLISTE

AUF VORRAT

- 300 Gr. Milch (Mandelmilch)
- 55 Gr. . Kokosöl
- 3 TL Kokosblütenzucker
- 3 TL schwach entöltes Kakopulver (z.B. dm)
- 4 TL Zimt
- 100 Gr. Cashewkerne
- 100 Gr. Mandeln
- 100 Gr. Haferflocken (kernig)
- 50 Gr. Honig
- 1 TL Vanille gemahlen (od. Vanilleschote)
- 30 Gr. Dinkelgrieß (od. Hartweizengrieß)

FRISCHE ZUTATEN

- 1 Pack Knack und Back Hörnchen