

# Kidz.Brot.Zeit.

## MONTAG

Hefezopf - Hasen  
(Rezept)

gefärbtes Ei  
1/2 Banane

## DIENSTAG

Hefezopf - Hasen  
(Rezept)

gefärbtes Ei  
1/4 Gurke

## MITTWOCH

Dattel-Cashew-  
Hasen  
(Rezept)

Toastbrot  
gefärbtes Ei  
1/4 Gurke

## DONNERSTAG

Dattel-Cashew-  
Hasen  
(Rezept)

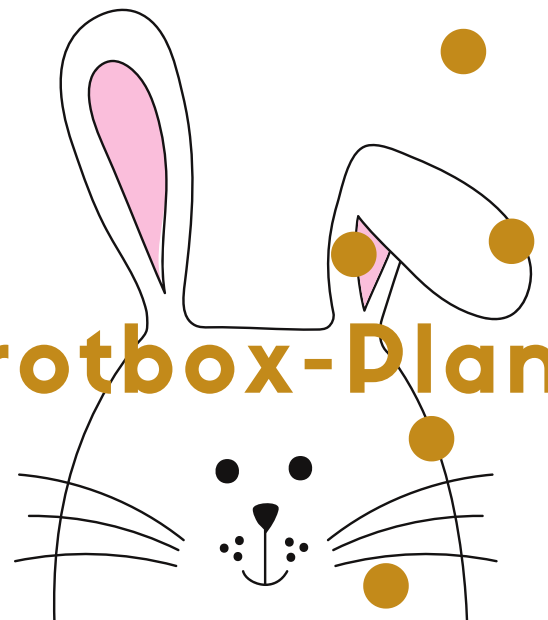
Toastbrot  
1/2 Apfel

## FREITAG

Toastbrot mit  
Wurst und Käse  
in Hasenform

gefärbtes Ei  
Karotte, Gurke

# Brotbox-Plan



# EINKAUFLISTE

## EUER GANG DURCH DEN LEBENSMITTELMARKT

### OBST / GEMÜSE

- 1 Maracuja
- 20 Gr. Himbeeren
- 3/4 Gurke
- 1 Apfel
- 1 Karotte
- 2 Bananen
- 120 Gr. Kartoffeln (mehlig)

### WURST- /

### MILCHPRODUKTE

- 40 Gr. (Fleisch-)Wurst am Stück
- 2-4 Scheiben Wurst (für Brot)
- 2-4 Scheiben Käse (für Brot)
- 100 Gr. Milch
- 50 Gr. Butter
- 1 EL Sahne

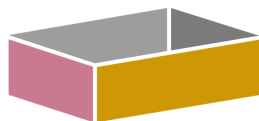
### BACKWAREN / RUND

### UMS BACKEN

- ca. 9 Scheiben (Toast-)brot (für 3 Tage)
- 1/2 Würfel Hefe
- 5 Eier
- 250 Gr. Dinkelmehl (630)

### SONSTIGES

- 50 Gr. Honig
- 1 Vanilleschote
- 6 Datteln
- 50 Gr. Cashewkerne
- 20 Gr. Chiasamen
- 50 Gr. kernige Haferflocken
- 10 Gr. Nussmus (Cashew)



**Kidz.Brot.Zeit.**

